

## Aspectos envolvidos na contratação e manutenção do personal trainer: capitais em jogo

---

<https://espacoalexandria.ufrj.br/category/artigos>

Publicado em 15 de novembro de 2023.

Esta pesquisa analisou os motivos que sugestionam na contratação e manutenção do personal trainer, na ótica do cliente, a partir de questionários e entrevistas. A interpretação dos resultados, baseados nos capitais da teoria bourdieusiana, permitiu a melhor compreensão de alguns aspectos valorizados pelos entrevistados nesse estudo e que foram despercebidos em estudos anteriores. Além dos capitais corporal, cultural, e econômico, presentes como fatores que influenciam na atuação do personal trainer, emergiu um capital diferente dos demais, denominado aqui de capital perfil, que se refere ao conjunto das características, modos de falar e agir, que o cliente reconhece no personal trainer e que influencia tanto na contratação, quanto na manutenção do profissional.

---

Aspectos envolvidos na contratação e manutenção do personal trainer: capitais em jogo. Silva, J H; Silva, A C; Triani, F S; Telles, S C; Lüdorf, S M. Rev Bras Ciênc Esporte 44 (2022) 010321.

Resenha:

Atualmente, o personal trainer é cada vez mais requerido, seja para planejamento ou acompanhamento de treinamentos personalizados; como também como motivador para a conquista de objetivos vislumbrados por seus clientes. Esse profissional graduado no curso de Bacharelado em Educação Física pode atuar não apenas em academias de ginástica, como em ambientes públicos e/ou privados. Entretanto, raras são as pesquisas que buscam entender as vontades e desejos dos clientes para a contratação do personal trainer, considerando a perspectiva sociocultural. Com a finalidade de preencher essa lacuna de estudos nessa área, o presente artigo analisou os aspectos que influenciam na contratação e na manutenção do personal trainer, no ponto de vista dos clientes. O referencial teórico e metodológico utilizado para ajudar a compreender os diversos aspectos envolvidos na manutenção desse serviço foi a perspectiva sociológica de Bourdieu em suas diferentes formas como o capital econômico, cultural e social. O capital econômico inclui o dinheiro, casa, carro; já o capital cultural, baseia-se, em educação formal, titulação acadêmica; por último, o capital social diz respeito a classe social, pessoas de convivência, rede social/contato.

Assim, a geração do material do estudo qualitativo realizou-se a partir de questionários e entrevistas. Dentre os 78 questionários, 63 foram respondidos por mulheres e 15 por

homens, com idade entre 18 a 55 anos. Dentre os pesquisados selecionados 49 eram residentes da cidade do Rio de Janeiro, sendo 27 da zona norte e 22 da zona sul. Nota-se o predomínio de participantes com formação em Ensino Superior, com renda em torno de 4 a 10 salários-mínimos e que realizavam treinos em média de duas vezes na semana em academias de ginástica. Contudo, as entrevistas foram realizadas com apenas 16 pessoas, considerando o princípio da saturação teórica. Em virtude do processo de análise, surgiram as seguintes categorias temáticas: características do personal trainer, motivos para a escolha desse profissional, motivação ao treinamento personalizado, influência do fator econômico e significados de saúde para os clientes.

O capital cultural foi destacado como componente essencial para a contratação e manutenção do personal trainer, tendo em vista que os clientes reconhecem o conhecimento técnico e a busca constante de qualificação profissional. No decorrer da discussão dos resultados, surge o capital corporal. Os entrevistados tiveram cuidado para comentar a respeito, pois houve associações de dado padrão de corpo associado à saúde e, por outro lado, alguns clientes estavam mais preocupados com os resultados dos serviços do personal refletidos no corpo de sua clientela, bem como na sua capacidade de atingir metas e alcançar resultados. Surge também o capital econômico, relacionado ao estilo/padrão de vida dos clientes e que impactam tanto no uso do corpo quanto na contratação do personal a que se identificam. Da junção dos três capitais já mencionados derivou o capital perfil, representado por hábitos e modos de agir do personal trainer parecidos aos dos clientes, desencadeando relações de afeto e acolhimento entre ambos e decisivo para a contratação e manutenção do serviço.

O estudo tem suas limitações, seja por basear-se em apenas um recorte conceitual específico da teoria bourdieusiana ou em determinada metodologia específica. Fica claro, portanto, a esperança e o direcionamento para que as próximas pesquisas explorem outras práticas corporais e diversos procedimentos metodológicos, como por exemplo etnográficos e observação participante.

Você pode ler o artigo “Aspectos envolvidos na contratação e manutenção do personal trainer: capitais em jogo” em:

<https://www.scielo.br/j/rbce/a/6HspdDn4R46986YGbyYJpwm/?lang=pt#>

## Referência Bibliográfica

Silva, J H; Silva, A C; Triani, F S; Telles, S C; Lüdorf, S M. Aspectos envolvidos na contratação e manutenção do personal trainer: capitais em jogo. Rev Bras Ciênc Esporte 44 (2022) 010321. <https://doi.org/10.1590/rbce.44.e010321>

Por Paulo Henrique de Oliveira Rozário  
Graduando do curso de Educação Física da UFRJ